



Universidade Federal do Ceará
Instituto de Cultura e Arte
Curso de Gastronomia

PROGRAMA DE DISCIPLINA

1. Identificação			
1.1. Unidade: Instituto de Cultura e Arte			
1.2. Curso: Gastronomia			
1.3. Disciplina: História da Alimentação	1.4. Código: ICA1200	1.5. Caráter e regime de oferta: Obrigatória / Modular	1.6. Carga Horária: 32h (2cr) (32h teórica / 0h prática)
1.7. Pré-requisito:			
1.8. Co-requisito:			
1.9. Equivalências:			
1.10. Professores: José Arimatea Barros Bezerra			
2. Justificativa			
Apropriação de estudos e abordagens sobre história da alimentação, enfocando não somente em relação à produção, à distribuição, ao preparo e ao consumo dos alimentos, mas também em seus condicionantes culturais, sociais, políticos, econômicos, sexuais, éticos, estéticos e religiosos. Essa apropriação visa permitir ao estudante situar, de forma histórica e relacional, a emergência e consolidação do saber gastronômico no âmbito das práticas alimentares do homem.			
3. Ementa			
A evolução das práticas alimentares da humanidade em suas implicações culturais, biológicas, afetivas e sociais. Alimentação e civilizações. “Plantas e animais de civilizações”. Sistemas alimentares e seus desequilíbrios: estiagens, enchentes, geadas e epidemias. As revoluções alimentares. A mundialização da alimentação. Evolução da manipulação e processamento alimentares. Legitimação social e política por meio do alimento. Alimentação e religião. A avidez, o esbanjamento e o jejum. A mesa: gastronomia, luxo, cozinheiros-artistas e o processo civilizador. Bebidas e “dopantes”. A globalização alimentar.			
4. Objetivos – Geral e Específicos			
I – GERAL			
II – ESPECÍFICOS			
5. Bibliografia			
5.1. Bibliografia Básica			
CARNEIRO, Henrique. Comida e sociedade : uma história da alimentação. 3. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2003.			

CASCUDO, Luís da Câmara. **História da Alimentação no Brasil**. V. 1 e 2. Belo Horizonte / São Paulo: Itatiaia / EDUSP, 1983.

FLANDRIN, Jean-Louis, MONTANARI, Massimo (Org.). **História da alimentação**. Tradução de Luciano V. Machado e Guilherme J. F. Teixeira. São Paulo: Estação Liberdade: 1998.

5.2. Bibliografia Complementar