



**Universidade Federal do Ceará**  
**Instituto de Cultura e Arte**  
**Curso de Gastronomia**

**PROGRAMA DE DISCIPLINA**

<b>1. Identificação</b>			
1.1. Unidade: Instituto de Cultura e Arte			
1.2. Curso: Gastronomia			
<b>1.3. Disciplina:</b> História da Alimentação	1.4. Código: ICA1200	1.5. Caráter e regime de oferta: Obrigatória / Modular	<b>1.6. Carga Horária:</b> 32h (2cr) (32h teórica / 0h prática)
<b>1.7. Pré-requisito:</b>			
<b>1.8. Co-requisito:</b>			
<b>1.9. Equivalências:</b>			
<b>1.10. Professores:</b> José Arimatea Barros Bezerra			
<b>2. Justificativa</b>			
Apropriação de estudos e abordagens sobre história da alimentação, enfocando não somente em relação à produção, à distribuição, ao preparo e ao consumo dos alimentos, mas também em seus condicionantes culturais, sociais, políticos, econômicos, sexuais, éticos, estéticos e religiosos. Essa apropriação visa permitir ao estudante situar, de forma histórica e relacional, a emergência e consolidação do saber gastronômico no âmbito das práticas alimentares do homem.			
<b>3. Ementa</b>			
A evolução das práticas alimentares da humanidade em suas implicações culturais, biológicas, afetivas e sociais. Alimentação e civilizações. “Plantas e animais de civilizações”. Sistemas alimentares e seus desequilíbrios: estiagens, enchentes, geadas e epidemias. As revoluções alimentares. A mundialização da alimentação. Evolução da manipulação e processamento alimentares. Legitimação social e política por meio do alimento. Alimentação e religião. A avidez, o esbanjamento e o jejum. A mesa: gastronomia, luxo, cozinheiros-artistas e o processo civilizador. Bebidas e “dopantes”. A globalização alimentar.			
<b>4. Objetivos – Geral e Específicos</b>			
I – GERAL			
II – ESPECÍFICOS			
<b>5. Bibliografia</b>			
5.1. Bibliografia Básica			
CARNEIRO, Henrique. <b>Comida e sociedade</b> : uma história da alimentação. 3. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2003.			

CASCUDO, Luís da Câmara. **História da Alimentação no Brasil**. V. 1 e 2. Belo Horizonte / São Paulo: Itatiaia / EDUSP, 1983.

FLANDRIN, Jean-Louis, MONTANARI, Massimo (Org.). **História da alimentação**. Tradução de Luciano V. Machado e Guilherme J. F. Teixeira. São Paulo: Estação Liberdade: 1998.

## 5.2. Bibliografia Complementar